



Instrucciones de Mezclado

CeraLyte es un electrolito natural oral a base de arroz que se mezcla con agua para evitar o corregir la deshidratación, y restaurar el volumen de líquido. CeraLyte viene en paquetes de 50 gramos para un litro (4 tazas) o paquetes de 10 gramos para hacer 200 ml (7 onzas). CeraLyte también viene listo para beber. Único de CeraLyte es la larga mezcla de carbohidratos y electrolitos con una baja osmolaridad que promueve una rápida absorción, para una rápida restauración de la función celular, así como el volumen de líquido.

Para la diarrea, se recomienda beber CeraLyte para reemplazar los líquidos perdidos (por ejemplo: pérdida de una taza, tomar una taza). SRO funciona bien cuando se usa al principio antes de que los problemas sean más graves. CeraLyte también es recomendado por algunos médicos como útil en el síndrome de fatiga crónica (SFC), neuralmente mediada por hipotensión (NMH), y donde la depleción de volumen ha sido un problema.

Para hacer un litro (4 tazas de ¼ o una jarra de solución de electrolitos orales):

Agite vigorosamente un paquete de polvo CeraLyte en ¼ de taza de agua (preferiblemente caliente) hasta que se disuelva. A continuación, agregue el resto del agua (para traer a un total de 33,8 onzas o tazas de 4 1 / 4) y seguir revolviendo hasta que el polvo se haya disuelto completamente. Refrigere la porción no utilizada y eliminar cualquier porción no utilizada después de 24 horas, o congelarlo como "Cera de hielo".

Para hacer una sola porción:

Agite vigorosamente dos (2) cucharaditas rasas en 200 ml (aproximadamente 7 onzas) de agua (caliente o frío) en una taza o vaso. Al utilizar sólo una parte de un paquete, cierre firmemente en el paquete, y almacenar el paquete abierto en una bolsa de plástico con cierre hermético, de preferencia en un refrigerador o congelador y utilizar el resto en las próximas 24 horas, o hacer "Cera de hielo. "

Para la fiebre (y sustitución sudor relacionados):

Mezcle un paquete CeraLyte-70 en tres litros (12 2 / 3 tazas o 101.4 fl oz.) De agua potable. Para una mezcla de porciones más pequeñas, 1 cucharada de CeraLyte en 34 onzas o 1 cucharadita de 1 / 2. en 2 tazas (16 oz) de agua (de buen tamaño para una botella de deporte). Después de abrir, cerrar el paquete, coloque el paquete en una bolsa de plástico con cierre hermético, y el use el resto durante la semana.



Caliente o Frío:

CeraLyte se puede utilizar caliente o frío, y viene en sabores dulces o salados, así como sin sabor.